

11月

何かを「過去の出来事のせい」と考えるのはやめる
～自己憐憫の渦から抜け出す～

2021

- R =リアル開催
- O =ZOOM 開催
- R **赤文字** =リアル開催（旧）講座
- ON =ZOOM 開催（新）講座
- RN =リアル開催（新）講座



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2 ON 中級 1 回目 20:00～22:00	3	4	5 ON 中級 1 回目 20:00～22:00	6 RN 中級 1 回目 18:30～20:30
7	8	9	10	11	12	13
14 O 勉強会 16:00～17:30	15	16 ON 中級 2 回目 20:00～22:00	17	18	19 ON 中級 2 回目 20:00～22:00	20 RN 中級 2 回目 18:30～20:30
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30 ON 中級 3 回目 20:00～22:00				